

«СО ГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра
МАДОУ № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова
«31.10.2023» 2023 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 13 «Улыбка»
Е.Н. Вергизова
«31.10.2023» 2023 года



Режим дня группы раннего возраста № 8 (1-2 года)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 - 7.35	Прием детей, подготовка к утренней гимнастике
7.40 – 7.45	Утренняя гимнастика
7.45 - 7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
7.55 - 8.25	Завтрак
8.25 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
8.50 - 11.25	Прогулка (второй завтрак – 9.37)
8.50-9.00	Физкультурное ООД (понедельник, среда) Музыкальное ООД (вторник, четверг)
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20-15.05	Сон
15.05-15.15	Пробуждение, подготовка к полднику
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.30-16.55	Ужин
16.55-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой

«СО ГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра
МАДОУ № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова
«31» мая 2023 года

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 13 «Улыбка»
Е.Н. Вергизова
«31» мая 2023 года

Режим дня младшей группы № 3 (2 -3 года)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 - 7.55	Прием детей, подготовка к утренней гимнастике
7.55 – 8.00	Утренняя гимнастика
8.00 - 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.40	Завтрак
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 - 11.30	Прогулка (второй завтрак – 9.38)
9.10-9.20	Физкультурное ООД (понедельник, среда) Музыкальное ООД (вторник, четверг)
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20-15.00	Сон
15.05-15.15	Пробуждение, подготовка к полднику
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.30-16.55	Ужин
16.55-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой

«СО ГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

МАДОУ № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова

«31» мая 2023 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Е.Н. Вергизова

«31» мая 2023 года

Режим дня младшей группы № 9 (2-3 года)

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 - 7.55	Утренняя прогулка, прием детей, подготовка к утренней гимнастике
7.55 – 8.00	Утренняя гимнастика
8.00 - 8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.40	Завтрак
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.00 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (второй завтрак – 9.35)
9.30 – 9.40	Физкультурное ООД (понедельник, среда) Музыкальное ООД (вторник, четверг)
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20-15.05	Сон
15.05-15.15	Пробуждение, подготовка к полднику
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.30	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.30-16.55	Ужин
16.55 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой

«СО ГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

МАДОУ № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова

«21» мая 2023 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Е.Н. Вергизова

«21» мая 2023 года

Режим дня второй младшей группы № 4 (3-4 года)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
6.30-7.50	Утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике
7.45 – 7.52	Утренняя гимнастика
7.52 - 8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.40	Завтрак
8.40 - 8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 - 11.30	Прогулка (второй завтрак – 9.40) ФИЗО на воздухе: пятница - 9.50-10.05
9.50 - 10.05	Физкультурное ООД (понедельник, среда) Музыкальное ООД (вторник, четверг)
11.30-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.15	Обед
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25-15.05	Сон
15.05-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.35	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.35-17.00	Ужин
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой

«СО ГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра
МАДОУ № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова

«31» мая 2023 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Е.Н. Вергизова

«31» мая 2023 года



Режим дня младшей группы № 6 (3-4 года)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
6.30-7.50	Утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике
7.54-8.02	Утренняя гимнастика
8.02 - 8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.40	Завтрак
8.40 - 8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 - 11.30	Прогулка (второй завтрак – 9.40) ФИЗО на воздухе: пятница - 10.15-10.30
9.50 - 10.05	Музыкальное ООД (понедельник, среда) Физкультурное ООД (вторник, четверг)
11.30-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.15	Обед
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25-15.05	Сон
15.05-15.20	Пробуждение, подготовка к полднику
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.35	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.35-17.00	Ужин
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой

«СО ГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра
МАДОУ № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова
«31» 11.09 2023 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 13 «Улыбка»

Е.Н. Вергизова
«31» 11.09 2023 года



Режим дня средней группы № 1 (4-5 лет)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 - 8.04	Прием детей, утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике
8.04 - 8.11	Утренняя гимнастика
8.11 - 8.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.25 - 8.50	Завтрак
8.50 - 9.05	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
9.05-9.15	Подготовка к ООД
9.15 - 9.35	Музыкальное ООД (понедельник, среда) Физкультурное ООД (вторник, четверг)
9.00 - 11.40	Прогулка (второй завтрак - 9.42) ФИЗО на воздухе: пятница 10.40-11.00
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20 - 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 - 15.00	Сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, подготовка к полднику
15.15 - 15.25	Полдник
15.25 - 16.20	Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20 - 16.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.40 - 17.00	Ужин
17.00 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«СО ГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра
МАДОУ № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова

«3» мая 2023 года

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 13 «Улыбка»

Е.Н. Вергизова

«3» мая 2023 года

Режим дня старшей группы № 11 (5-6 лет)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 – 8.13	Прием детей, утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике
8.13-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-8.45	Завтрак
8.45 - 9.35	Подготовка к прогулке, прогулка
9.35 - 9.45	Подготовка к ООД
9.45 -10.10	Музыкальное ООД (понедельник, среда) Физкультурное ООД (вторник, четверг)
9.20 -12.00	Прогулка (второй завтрак - 9.43) ФИЗО на воздухе: пятница - 11.10-11.35
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00 - 12.20	Обед
12.20 - 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 - 15.00	Сон
15.00 - 15.20	Пробуждение, подготовка к полднику
15.20 - 15.25	Полдник
15.25 - 16.45	Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину
16.45 - 17.00	Ужин
17.00 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«СО ГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра
МАДОУ № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова
«28» 05 2023 года

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 13 «Улыбка»
Е.Н. Вергизова
«28» 05 2023 года



Режим дня старшей группы № 2 ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 – 8.22	Прием детей, утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике
8.22-8.29	Утренняя гимнастика
8.29 - 8.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.35-8.50	Завтрак
8.50 - 10.10	Подготовка к прогулке, прогулка
10.10-10.20	Подготовка к ООД
9.45 - 10.10	Музыкальное ООД (понедельник, среда) Физкультурное ООД (вторник, четверг)
9.20 - 12.00	Прогулка (второй завтрак - 9.44) ФИЗО на воздухе: пятница - 11.45-12.10
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.20 - 12.35	Обед
12.35 - 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.40 - 15.10	Сон
15.10 - 15.20	Пробуждение, подготовка к полднику
15.20 - 15.30	Полдник
15.30 - 16.45	Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину
16.45 - 17.00	Ужин
17.00 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой